

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Тефтели из говядины в соусе томатном	70\40		5,50	6,83	8,46	117
Каша гречневая рассыпчая	150		6,62	5,39	41,87	242
Чай с сахаром	200\8		0,02		7,98	32
Печенье весовое	2шт\30		1,07	1,14	8,23	48
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО		62,10	19,04	17,62	80,67	560
Горячий завтрак (старшие)						
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	80		13,8	12,4	1,00	170
Макаронные изделия отварные (с м\р)	150		5,60	5,10	36,00	212
Чай с сахаром, лимоном	200\8\5		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	20,17	17,65	51,7	447

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стоп мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ВТОРНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, масло растит.)	60		0,93	3,05	5,64	54
Рагу из куриных грудок	50\150		12,04	15,23	23,20	278
Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО		62,10	15,90	19,04	67,65	511
Горячий завтрак (старшие)						
Тефтели из говядины в соусе томатном	70\40		10,2	10,8	8,5	173
Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	15,75	16,43	85,85	558

Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
СРЕДА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
Котлеты «Школьные»	90		11	6,09	3,6	113
Рис отварной с маслом сливочным	150\5		3,87	9,05	40,05	257
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО		62,10	17,73	19,09	74,37	542
Горячий завтрак (старшие)						
Нагетсы куриные	4шт\64		13,1	15,7	2,3	200
Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
Кисель	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,0	17,40	20,60	46,40	443

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ЧЕТВЕРГ						
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60		0,63	6,04	9,34	95
Гуляш из говядины	45\45		10,80	7,7	2,56	123
Макаронные изделия отварные(масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
Компот из свежих плодов (яблок)	200		0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО		62,10	19,00	19,15	73,88	547
Горячий завтрак (старшие)						
Картофель тушёный с фаршем	170		12,7	14,4	23,4	275
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,0	13,47	14,55	38,05	340

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



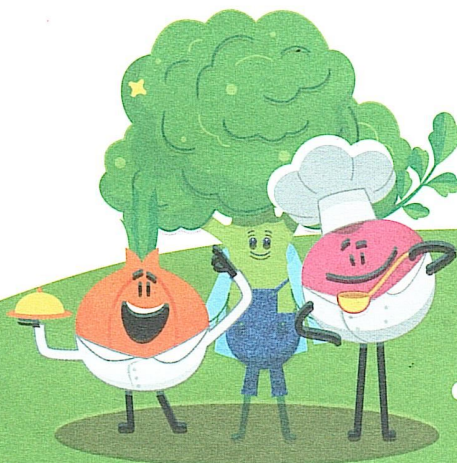
Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
ПЯТНИЦА						
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из квашеной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
Чикен	90		11,10	8,20	19,09	195
Пюре картофельное с маслом сливочным	1505		3,28	4,66	22,03	146
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
ИТОГО		62,10	17,35	16,22	70,59	504
Горячий завтрак (старшие)						
Люля-кебаб запечённый	80		14,3	13,1	6	195
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,03	144
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,0	18,90	18,04	62,04	491

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»